

# リウマチと上手に つきあうために

お医者さんに上手く伝えるコツ



症状を伝えるには？

メモを持参する？



写真を撮る？



監修：前島 圭佑 先生

医療法人慈恵会西田病院 リウマチ・膠原病内科 部長

# はじめに

関節リウマチを発症すると関節に痛みや腫れが生じ、生活の質が著しく低下してしまいます。

かつては治療法が確立されていなかったために病状が進行することも多かったのですが、新しい薬の登場により治療が飛躍的に進歩し、寛解（病状が完全にコントロールされた状態）を目指すことが可能になっています。

しかし、そのためには患者さんご自身による心掛けも欠かせません。病気や薬のことを深く理解する必要はありませんが、「病気とのつきあい方」については最低限の知識を身に付けておくことが望まれます。

本シリーズ「リウマチと上手につきあうために」では、まさにその具体的な方法の一端として、日常生活での注意点や、外来受診時の病状の伝え方などをご紹介します。

皆様の生活の質の改善に向けて、本冊子が少しでもお役に立てたら幸いです。



イラスト：あべみちこ

# お医者さんに

## 上手く伝えるコツ

### 米田ゆり子さんのプロフィール

55歳。専業主婦。  
1年前にリウマチを発症。  
趣味はガーデニングで、  
自宅の庭や孫の写真を撮るのも楽しみ。



子供たちも巣立つて、趣味の  
ガーデニングを楽しみに  
充実した日々を過ごしていました。



いざ先生にお会いすると  
緊張して上手く  
伝えられなくて…





逆にきれいに撮れた場合でも、できれば角度を

変えて何枚か撮つておいていただけないと助かります。

これからは  
気をつけたいと思います。

いざ先生にお会いすると  
申し訳なくて、つい本音を  
伝えそびれることが  
たしかにありましたので…

よくわかりました。  
スマホだから何枚でも  
撮れるのでいろいろ  
試してみたいと思います。

せつかくなのでもう1つ  
ご相談させていただけ  
ますでしょーか。

メモを持参されたのですね。  
とても良いと思います。  
どうぞ手元に置いて  
ご相談ください。

それはお薬の効果に  
ついて感じたことを  
率直かつ正直に答えて  
欲しいということです。

さて、残念ながら  
治療の効果が落ちているので  
今日はお薬を変更することに  
なりますが、次回の受診時に  
お願いしたいことがあります。

お薬の効き方には  
個人差があり、効果を  
事前に予測することも  
できませんので、効果がなくて  
医師としては  
薬を切り替えるということは  
日常茶飯事です。

決して「せつかく考えて  
処方してくれたのに…」  
などと思わないでください。

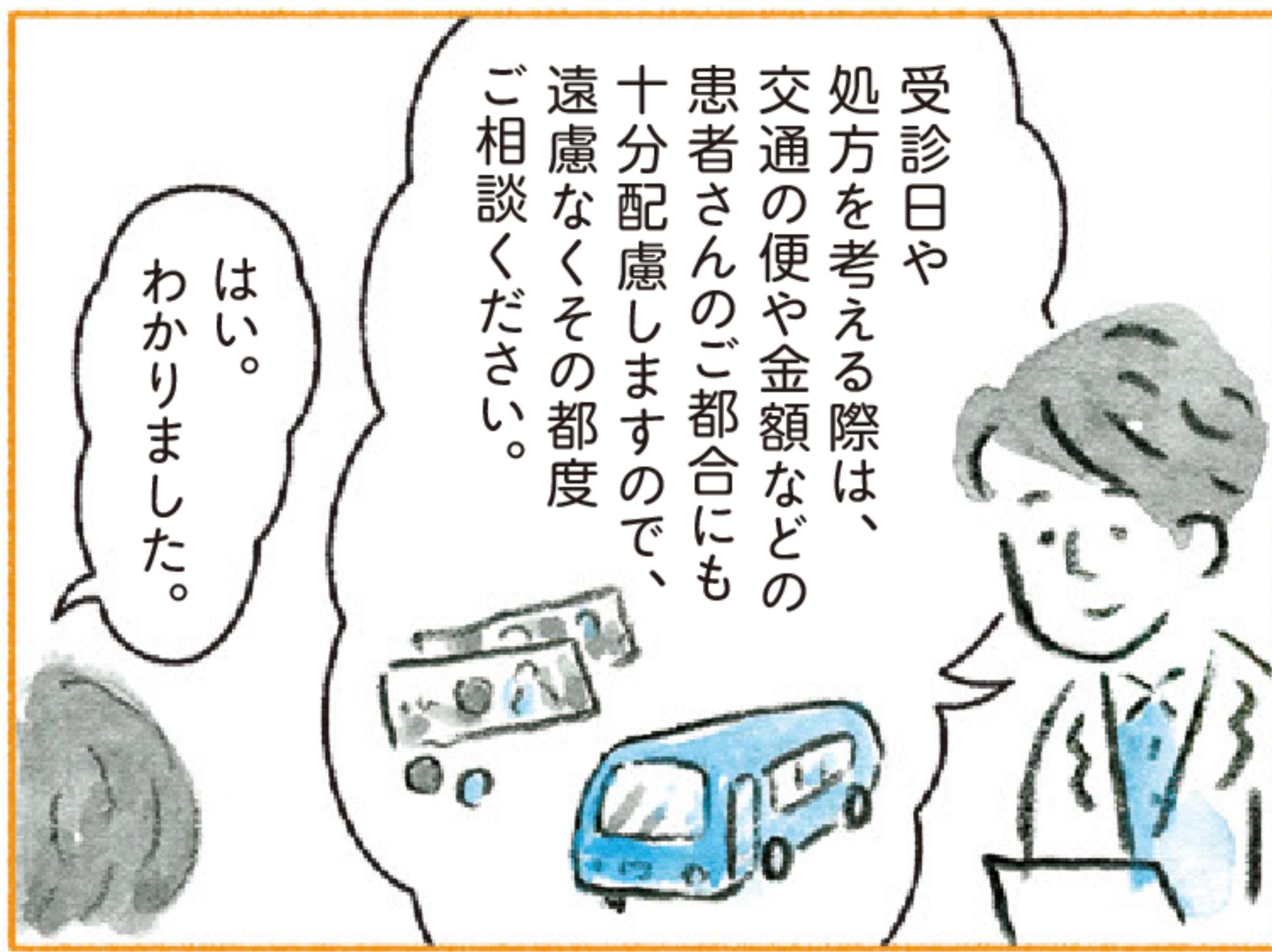
実は私は運転ができないので  
通院のときは夫に送迎して  
もらっているのですが、  
毎回夫に仕事を  
申し訳ないので、  
できれば受診の  
間隔をもう少し  
広げられればと  
思っています…。

それでは早速…。

どうも米田さんは  
こちらに気を遣つて  
遠慮がちにお答えになつ  
っているようにな  
感じられますので…

問診だけで効果の有無を  
判断するわけではありませんが、  
重要な判断材料の1つとなります。







医療機関名

ファイザー株式会社